|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Caso de Uso | Realizar Plan en BREAK | | |
| Actores | Usuario y sistema | | |
| Tipo | Primario | | |
| Interesados | Usuario | | |
| Precondición | Acceso a internet, navegador actualizado, equipo con los requisitos básicos, previo y exitoso registro dentro de BREAK | | |
| Pos-condición | El usuario accede de forma exitosa a las funcionalidades de BREAK | | |
| Autor | Equipo BREAK | Versión | 1 |

|  |
| --- |
| Propósito |
| Describir el funcionamiento de BREAK por un usuario nuevo en el sistema |

|  |
| --- |
| Resumen |
| Un usuario ya registrado en BREAK |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Curso Normal | | | |
| 1 | El usuario accede a BREAK |  |  |
| 2 | El usuario accede a la opción de inicio de sesion |  |  |
| 4 | El usuario selecciona una de las rutinas planteadas | 3 | El sistema lo disecciona a la interfaz principal con una guía |
| 5 | El usuario realiza la rutina teniendo en cuenta que puede salir de la rutina, pausar, comenzar, cambiar de ejercicio, ver ejercicio, leer pasos de la ejecución del ejercicio y leer las recomendaciones de acuerdo a su objetivo | 6 | El sistema recibe y ejecuta la orden del usuario |
| 7 | El usuario sale de la rutina | 8 | El sistema lo envía a la interfaz principal y le indica que seleccione el botón de seguimiento |
| 9 | El usuario selecciona la opción y puede ver las características de su entreno, entre estas las referencias de la rutina. | 10 | El sistema guarda el progreso |
| 9 | El usuario cierra su sesión y sale de BREAK. |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Cursos Alternos | |
| 8 | El usuario no accede a seguimiento y solo cierra la sesión |
| 8 | El sistema guarda su progreso y le sugiere en su próximo inicio de sesión el ingreso al botón de seguimiento |